

**I.C. NICCOLINI
SAN GIULIANO TERME
(PISA)**

**SCUOLA SECONDARIA DI
PRIMO GRADO 'NELSON
MANDELA'**

**CLASSE 1D indirizzo
sportivo**

a.s.2019-2020



IGIENE & SALUTE

IGIENE

Ramo della medicina che studia le *interazioni* tra ambiente e salute umana e comprende anche i *criteri* che riguardano il *comportamento* *individuale* e *collettivo*. Il fine ultimo dell'igiene è la **prevenzione** per evitare e combattere le malattie e

ORGANISMI E MICRORGANISMI IN GRADO DI GENERARE MALATTIE

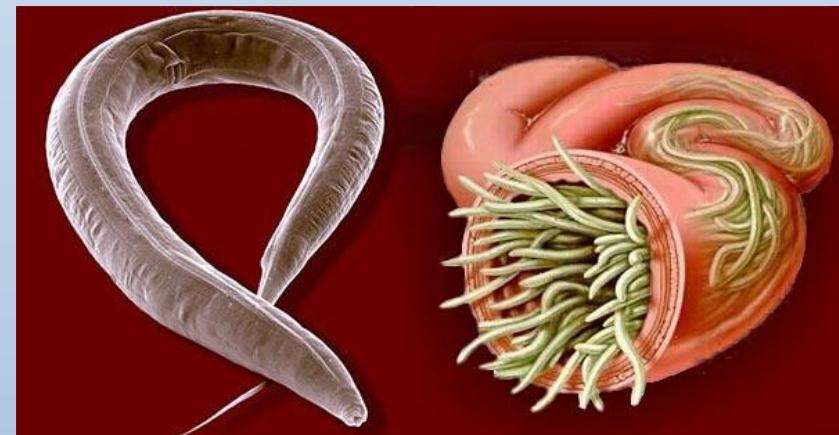
★ **PROTOZOI**

(eucarioti unicellulari), responsabili di malattie quali la malaria, la toxoplasmosi,...



★ **VERMI O ELMINTI**

(eucarioti pluricellulari), responsabili di malattie quali la teniasi, la trichinellosi...



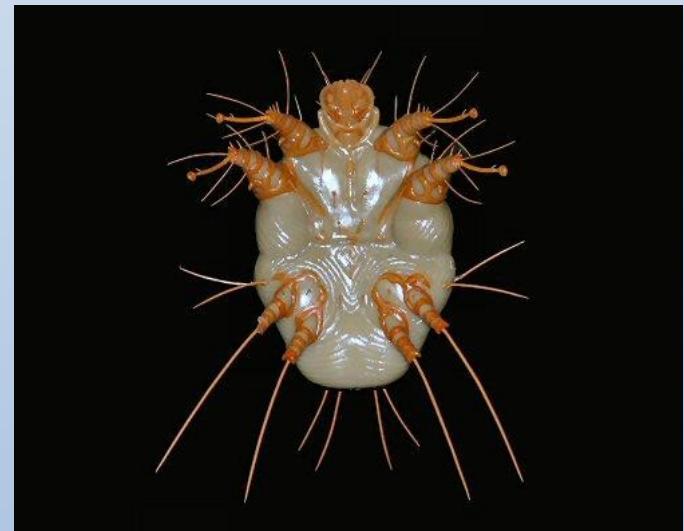
ORGANISMI E MICRORGANISMI IN GRADO

★ ~~FUNGI~~ GENERARE MALATTIE (II)

microrganismi
potenzialmente patogeni,
suddivisi
in lieviti (unicellulari)
e muffle (pluricellulari);
le infezioni date dai funghi
sono dette *micosi*

★ ARTROPODI

(eucarioti pluricellulari),
responsabili di alcune
patologie quali scabbia,
pulicosi, dermatiti...



ORGANISMI E MICRORGANISMI IN GRADO

★ ~~DI GENERARE MALATTIE (III)~~

~~BATTERI~~ microrganismi unicellulari, procarioti con dimensioni comprese tra 0,4 e 14 micron.

- ❖ Si riproducono autonomamente nell'ambiente e nei vari tessuti del corpo umano; vivono a spese di altri organismi e sono responsabili di danni più o meno gravi all'uomo
- ❖ Comunemente presenti sulla cute e sulle mucose
- ❖ Molti batteri possono sopravvivere e moltiplicarsi nell'ambiente, al di fuori del corpo umano, e possono



ORGANISMI E MICRORGANISMI IN GRADO

★ **DI GENERARE MALATTIE (IV)**

virus: visibili solo al microscopio elettronico (dimensioni dai 20-300nm o pochi μ), costituiti da DNA o RNA contenuti nel capsid e, spesso, anche nel pericapsid.



- ❖ **NON sono in grado di replicarsi autonomamente, ma necessitano delle strutture cellulari (con conseguente danneggiamento distruzione delle cellule ospiti) → parassiti intracellulari obbligati**
- ❖ **Sopravvivenza bassa nell'ambiente (senza ospite)**

COME TENERE LONTANI VIRUS, BATTERI E ALTRO: regole generali

❖ CURARE LA PROPRIA IGIGIENE PERSONALE



❖ LAVARSI BENE LE MANI CON IL SAPONE OPPURE UTILIZZANDO UN GEL ANTIBATTERICO





❖ **COPRIRSI LA BOCCA IN CASO DI TOSSE O RAFFREDDORE: LO PUO' STARNUTO DIFFONDERE MICRORGANISMI PATOGENI A 3,2 METRI DI DISTANZA CON UNA VELOCITA' DI CIRCA 100 KM/H**

L'igiene è anche rispetto per gli altri...



❖ **E' FONDAMENTALE ANCHE UN'ACCURATA IGIENE DEL CORPO PER EVITARE IL PERICOLO DI UN'INFEZIONE O PER EVITARE DI TRASMETTERE L'INFEZIONE AD ALTRI**





Personne a rischio d'infezione

Tutti noi siamo a rischio. Ad alto rischio però, sono:

- Chi è già ammalato
- I giovanissimi
- Gli anziani

Entrate per i microbi

I microbi dannosi necessitano di entrate accessibili al nostro corpo per causare un'infezione. Le entrate possono essere:

- Il cibo che mangiamo
- Inalazione di particelle nell'aria
- Ferite o tagli aperti nella cute
- Cose che mettiamo in bocca



Fonte d'origine dell'infezione

Qualcuno o qualcosa che trasporta i microbi patogeni causa dell'infezioni. Le fonti d'infezione sono molte:

- Persone già infette
- Animali domestici e non
- Superficie sporche (maniglie, tastiere, bagni, ecc)

Uscite per i microbi

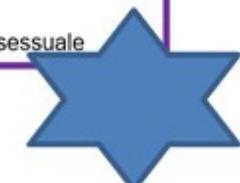
I microbi dannosi necessitano di uscire da una persona infetta per diffondere e causare l'infezione ad un'altra. Tali uscite sono:

- Starnutire e tossire
- Secrezioni del corpo

Diffusione dell'infezione

I microbi dannosi devono passare da una persona ad un'altra. Ciò avviene quando:

- Nel contatto
- Per trasmissione sessuale



PAROLE IMPORTANTI!!!

Prevenzione

interventi **sanitaria** **deve** **utilizzando** **EBH** **primaria** **ogiene** **SanitàPubblica** **all'organizzazione** **salute** **EBM.** **specialista**

collettività prefissati demografia

Promozione prevenzione stesura

sanitaria comunità necessarie quali

interventi sanitaria

allocazione legislazione dettagliato effettuare

sanitaria deve

informativi preventiva priorità obiettivi

acquisire metodologie

problemsanitarie

protocollo sistemi

lavoro precisa secondaria

nutrizione dell'epidemiologia

campi

ambientale progettare

diagnosi scientifiche

servizi sanitario tecniche

mediante

programmi ospedaliera aver

dell'igiene pubbliche

soluzioni individuare

dell'edilizia

stato individuare

innovative relative

alimenti strutture

efficaci strumenti

screening

fornisce

relative

alimenti strutture

efficaci strumenti

raggiungere grado

Preventiva preveda

medicina

risorse statistica competenze medica

civile

organizzazione private epidemiologia

dell'educazione

management maturato

psicurezza prove

valutazione

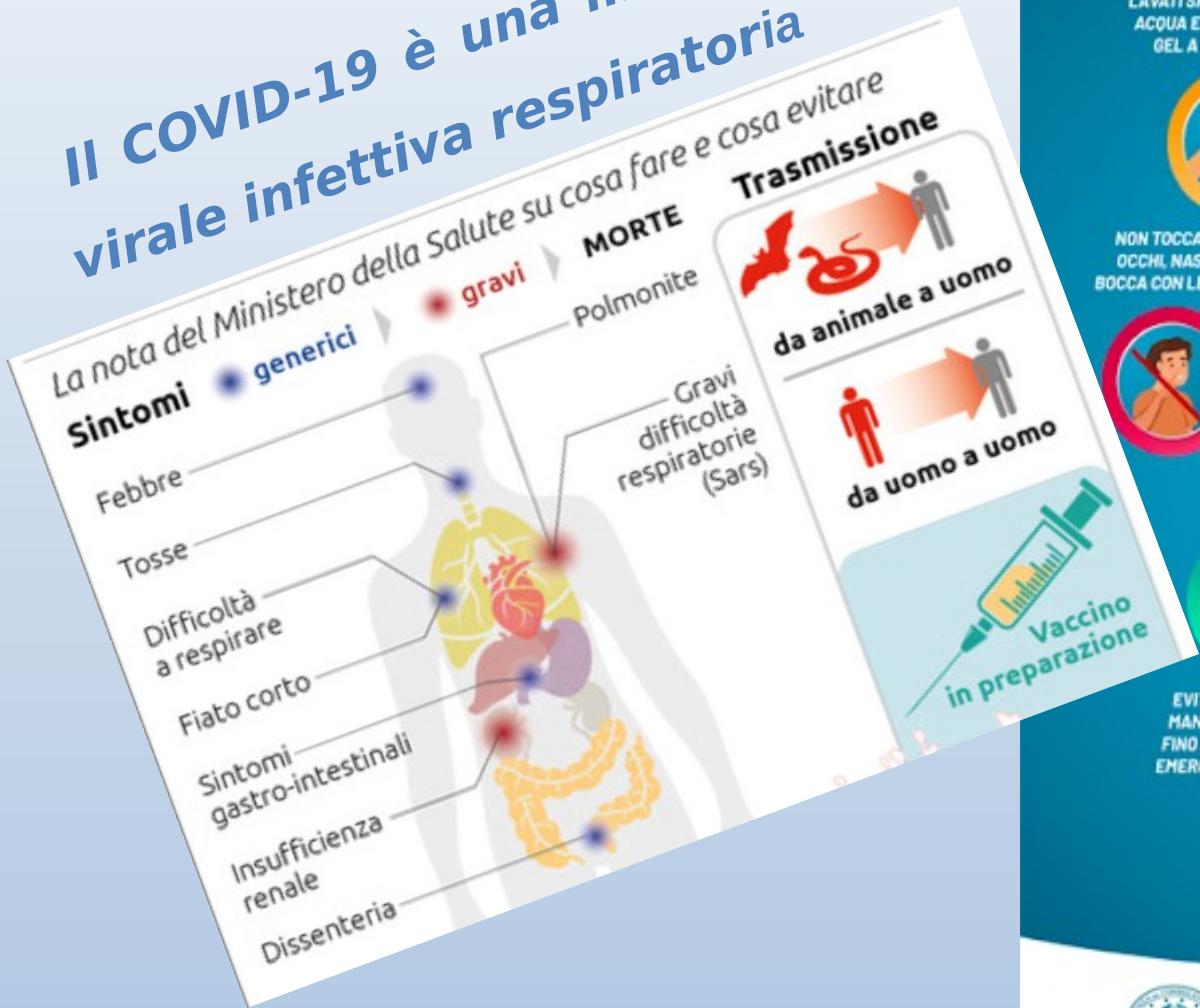
buone

EBM.

essere

CORONAVIRUS: IL VADEMECUM

Il COVID-19 è una malattia
virale infettiva respiratoria



'GALATEO ' A SCUOLA AI TEMPI DEL...Covid-19

- ❖ al suono della come cambierà il nostro
dalla scuola **modo di 'fare scuola'**
- ❖ distanza sociale: almeno un metro dagli insegnanti
ogni circostanza
- ❖ disinfettarsi e lavarsi spesso le mani specialmente prima/dopo la
merenda
- ❖ tenere la mascherina (anche durante le interrogazioni!!) e toglierla solo
nei momenti opportuni
- ❖ starnutire/tossire dentro un fazzoletto che andrà subito gettato nel
cestino
- ❖ non scambiare oggetti scolastici, e non, con i compagni
- ❖ per il trasporto in pullman: indossare la mascherina e diminuire il numero
di passeggeri



ma soprattutto...

**NON GIOCARE IN GRUPPO... NON ABBRACCIARSI...E (IMPOSSIBILE!!)
RIMANERE SEDUTI AL PROPRIO POSTO MANTENENDO**

**TUTTO E' DIVERSO, MA
TORNEREMO
COME PRIMA CON SUCCESSO!!!**

**SE LONTANO DAL VIRUS VUOI
STARE LE REGOLE DOVRAI
RISPETTARE**

**Se bene
vogliamo stare,
con guanti e
mascherina, a
distanza
dobbiamo
stare.**

L'igiene è importante, lo
dobbiamo ricordare,
così ogni virus potremo
eliminare!

**SE IN CASA NON
VUOI RESTARE...**

**..LE REGOLE DOVRAI
RISPETTARE!!**

**SE IL VIRUS VUOI
SCACCIARE, A
DISTANZA DEVI
STARE !!**

**LA MIGLIORE
SOLUZIONE? FARE USO
DEL SAPONE!**

**LE REGOLE NON
SONO UN LIMITE!!**



**DISTANTI OGGI,
PIU' VICINI DOMANI!**

**se il mondo vuoi
proteggere un po' di
amuchina devi mettere!**



NOI!...classe 1D (sezione ad indirizzo sportivo):

Zahira ACQUACHIARA - Zacharia BENTABET - Alexandra BERAVALE- Eva BUONAMICI -
Anna CIABATTI - Alessia CINI - Noemi COSTARELLA - Luca DEL GUERRA - Gloria FABBRINI - Marta
FABOZZI - Caterina FAVATI - Gregorio FIORILLI - Valentina FUMAROLA - Susanna ILIESCU - Anna
LANDINI - Lorenzo MAGNOZZI - Linda MARCHESCHI - Emma MERLINI -
Luca PAOLICCHI - Gianmarco PARRINI - Marek PRZEBIERALA - Anna PUCCI -
Christian PUNGENTE - Nicola SERANI