

**I.C. NICCOLINI  
SAN GIULIANO TERME  
(PISA)**

**SCUOLA SECONDARIA DI  
PRIMO GRADO 'NELSON  
MANDELA'**

**CLASSE 1D indirizzo  
sportivo**

*a.s.2019-2020*



**IGIENE & SALUTE**

# IGIENE



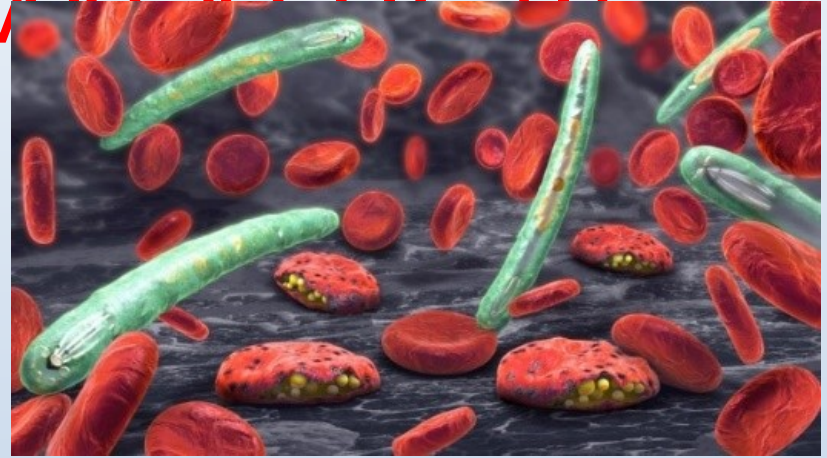
Ramo della medicina che studia le *interazioni* tra ambiente e salute umana e comprende anche i *criteri* che riguardano il *comportamento* *individuale e collettivo*. Il fine ultimo dell'igiene è la **prevenzione** per evitare e *combattere le malattie e*

# ORGANISMI E MICRORGANISMI IN GRADO

## DI GENERARE MALATTIE IN

### ★ PROTOZOI

(eucarioti unicellulari),  
responsabili di malattie  
quali la malaria, la  
toxoplasmosi,...



### ★ VERMI O ELMINTI

(eucarioti pluricellulari),  
responsabili di malattie  
quali la teniasi, la  
trichinellosi...



# ORGANISMI E MICRORGANISMI IN GRADO

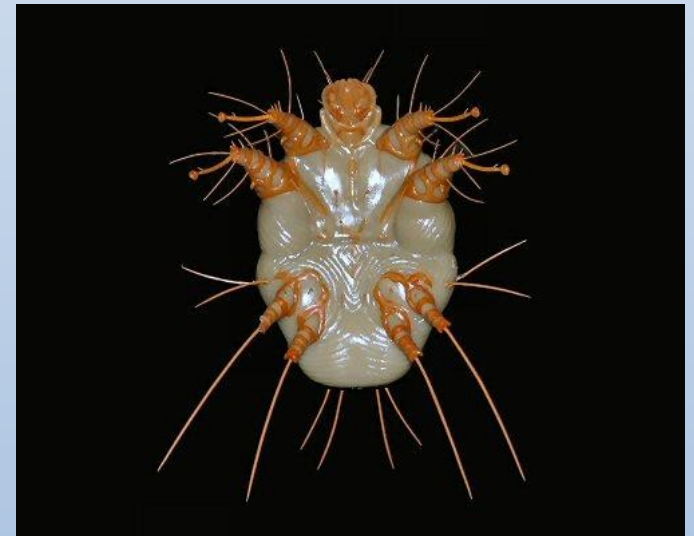
## ★ FUNGHI GENERARE MALATTIE (II)

microrganismi  
potenzialmente patogeni,  
suddivisi  
in lieviti (unicellulari)  
e muffe (pluricellulari);  
le infezioni date dai funghi  
sono dette *micosi*



## ★ ARTROPODI

(eucarioti pluricellulari),  
responsabili di alcune  
patologie quali scabbia,  
pulicosi, dermatiti...





# ORGANISMI E MICRORGANISMI IN GRADO

## ★ **BATTERI** DI GENERARE MALATTIE (III)

microorganismi unicellulari, procarioti con dimensioni comprese tra 0,4 e 14 micron.

- ❖ Si riproducono autonomamente nell'ambiente e nei vari tessuti del corpo umano; vivono a spese di altri organismi e sono responsabili di danni più o meno gravi all'uomo
- ❖ Comunemente presenti sulla cute e sulle mucose
- ❖ Molti batteri possono sopravvivere e moltiplicarsi nell'ambiente, al di fuori del corpo umano, e possono



# ORGANISMI E MICRORGANISMI IN GRADO

★ **VIRUS**: visibili solo al microscopio elettronico (dimensioni dai 20-300nm o pochi  $\mu\text{m}$ ), costituiti da DNA o RNA contenuti nel capside e, spesso, anche nel pericapside.

- ❖ NON sono in grado di replicarsi autonomamente, ma necessitano delle strutture cellulari (con conseguente danneggiamento distruzione delle cellule ospiti) → *parassiti intracellulari obbligati*
- ❖ Sopravvivenza bassa nell'ambiente (senza ospite)

# COME TENERE LONTANI VIRUS, BATTERI E ALTRO: regole generali

❖ CURARE LA PROPRIA IGIENE PERSONALE

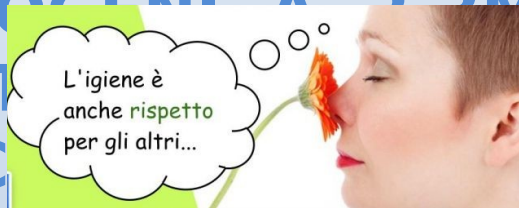


❖ LAVARSI BENE LE MANI CON IL SAPONE  
OPPURE UTILIZZANDO UN GEL





❖ COPRIRSI LA BOCCA IN CASO DI TOSSE O RAFFREDDORE: STARNUTO LO PUO' DIFFONDERE MICRORGANISMI PATOGENI A 2 METRI DI DISTANZA. VELOCITA' DI C



❖ E' FONDAMENTALE ANCHE UN'ACCURATA IGIENE DEL CORPO PER EVITARE IL PERICOLO DI UN'INFEZIONE O PER EVITARE DI TRASMETTERE L'INFEZIONE AD ALTRI

Proteggi te e gli altri  
dalla diffusione di germi

Ogni volta che tossisci o starnutisci **copriti il naso e la bocca** con un fazzoletto o con le mani o con l'incavo del gomito

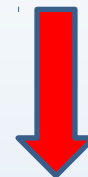


Getta il fazzoletto negli appositi cestini



Lavati le mani con il gel alcolico o con acqua e sapone dopo un colpo di tosse o uno starnuto e quando ti prendi cura di un malato





**Persone a rischio d'infezione**

Tutti noi siamo a rischio. Ad alto rischio però, sono:

- Chi è già ammalato
- I giovanissimi
- Gli anziani

**Entrate per i microbi**

I microbi dannosi necessitano di entrate accessibili al nostro corpo per causare un'infezione. Le entrate possono essere:

- Il cibo che mangiamo
- Inalazione di particelle nell'aria
- Ferite o tagli aperti nella cute
- Cose che mettiamo in bocca



**Fonte d'origine dell'infezione**

Qualcuno o qualcosa che trasporta i microbi patogeni causa dell'infezioni. Le fonti d'infezione sono molte:

- Persone già infette
- Animali domestici e non
- Superficie sporche (maniglie, tastiere, bagni, ecc)

**Uscite per i microbi**

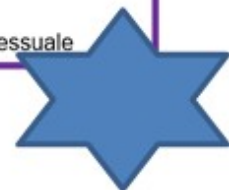
I microbi dannosi necessitano di uscire da una persona infetta per diffondere e causare l'infezione ad un'altra. Tali uscite sono:

- Starnutire e tossire
- Secrezioni del corpo

**Diffusione dell'infezione**

I microbi dannosi devono passare da una persona ad un'altra. Ciò avviene quando:

- Nel contatto
- Per trasmissione sessuale



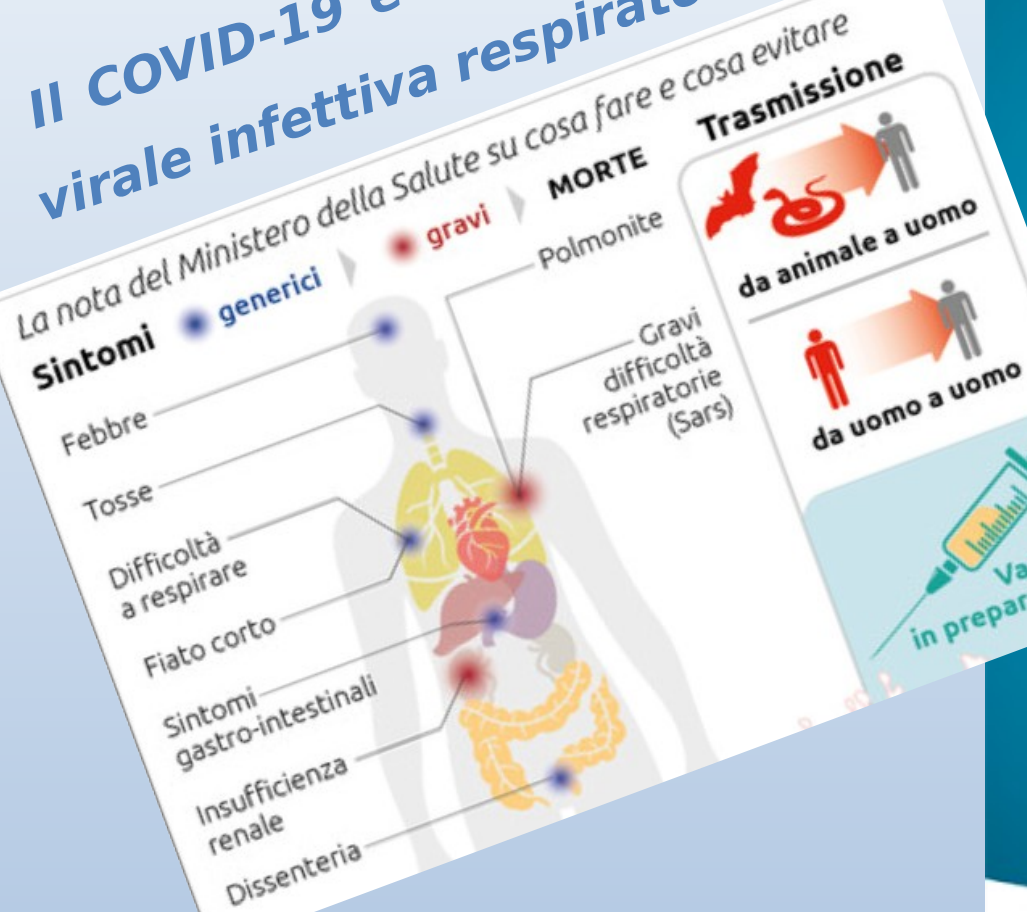
# PAROLE IMPORTANTI!!!!





# CORONAVIRUS: IL VADEMECUM

Il COVID-19 è una malattia virale infettiva respiratoria





# 'GALATEO ' A SCUOLA AI TEMPI DEL...Covid-19



- ❖ al suono della campanella **come cambierà il nostro modo di 'fare scuola'**
- ❖ distanza sociale: almeno un metro dagli insegnanti in ogni circostanza
- ❖ disinfettarsi e lavarsi spesso le mani specialmente prima/dopo la merenda
- ❖ tenere la mascherina (anche durante le interrogazioni!!) e toglierla solo nei momenti opportuni
- ❖ starnutire/tossire dentro un fazzoletto che andrà subito gettato nel cestino
- ❖ non scambiare oggetti scolastici, e non, con i compagni
- ❖ per il trasporto in pullman: indossare la mascherina e diminuire il numero di passeggeri

ma soprattutto...

**NON GIOCARE IN GRUPPO... NON ABBRACCIARSI...E (IMPOSSIBILE!!)  
RIMANERE SEDUTI AL PROPRIO POSTO, MANTENENDO**

**TUTTO E' DIVERSO, MA  
TORNEREMO  
COME PRIMA CON SUCCESSO!!!**

**SE LONTANO DAL VIRUS VUOI  
STARE LE REGOLE DOVRAI  
RISPETTARE**

**Se bene  
vogliamo stare,  
con guanti e  
mascherina, a  
distanza  
dobbiamo  
stare.**

L'igiene è importante, lo  
dobbiamo ricordare,  
così ogni virus potremo  
eliminare!

**LE REGOLE NON  
SONO UN LIMITE!!**



**DISTANTI OGGI,  
PIU' VICINI DOMANI!**

**SE IN CASA NON  
VUOI RESTARE...**

**..LE REGOLE DOVRAI  
RISPETTARE!!**

**SE IL VIRUS VUOI  
SCACCIARE, A  
DISTANZA DEVI  
STARE !!**

**LA MIGLIORE  
SOLUZIONE? FARE USO  
DEL SAPONE!**

**se il mondo vuoi  
proteggere un po' di  
amuchina devi mettere!**



## **NOI!...classe 1D (sezione ad indirizzo sportivo):**

Zahira ACQUACHIARA - Zacharia BENTABET - Alexandra BERAVALLE- Eva BUONAMICI -  
Anna CIABATTI - Alessia CINI - Noemi COSTARELLA - Luca DEL GUERRA - Gloria FABBRINI - Marta  
FABOZZI - Caterina FAVATI - Gregorio FIORILLI - Valentina FUMAROLA - Susanna ILIESCU - Anna  
LANDINI - Lorenzo MAGNOZZI - Linda MARCHESCHI - Emma MERLINI -  
Luca PAOLICCHI - Gianmarco PARRINI - Marek PRZEBIERALA - Anna PUCCI -  
Christian PUNGENTE - Nicola SERANI