

Denominazione del progetto sportivo

CONOSCENZA E PRATICA DELLO SCI ALPINO

Insegnanti responsabili del progetto:

Faraoni Marco-Vanni Laura

Obiettivi:

- **Obiettivi generali:**
 - Conoscere meglio l'ambiente montano e saper svolgere attività sportive invernali (sci) in sicurezza.
 - Migliorare la conoscenza degli altri e la socialità.
 - Apprendere stili comportamentali in situazioni di autonomia rispetto all'ambiente familiare.
- **Obiettivi specifici:**
 - Apprendere e/o migliorare la tecnica dello sci alpino.
 - Sapere eseguire esercitazioni atte a migliorare la tecnica e le qualità fisiche, specifiche per lo sci alpino.
 - Conoscere le tecniche e le norme di sicurezza per la pratica dello sport sciistico in montagna.
 - Saper tenere un comportamento sociale di solidarietà con i compagni e gli insegnanti.
 - Saper tenere un comportamento rispettoso degli altri e autonomo nella vita di relazione extrafamiliare.

Durata:

La partecipazione al progetto è libera. **Il progetto è rivolto alle classi prime e seconde della scuola secondaria**

La visita d'istruzione della durata di 3 (tre) giorni, è parte integrante dell'attività sportiva scolastica inherente ai **Giochi Sportivi Studenteschi 2014-15** ed è prevista presumibilmente nei mesi di gennaio, febbraio 2015.

In seguito alle proposte discusse e approvate dai vari consigli di classe, saranno organizzate più visite d'istruzione della durata sempre di 3 (tre) giorni ognuna.

Data la valenza di tale attività, si rileva l'importanza che le classi vi partecipino nella quasi totalità degli **alunni i quali sono chiamati direttamente in causa nell'attuare forme di risparmio finalizzato alla spesa necessaria**. La scuola si impegna ad intervenire per ridurre, nei limiti delle proprie possibilità, eventuali difficoltà economiche.

Si propone per il soggiorno, il **Comprensorio Turistico: Cutigliano-Doganaccia** per le particolari caratteristiche ambientali relative alle piste, agli impianti di risalita ed al paese stesso di Cutigliano.

Accompagnatori:

*Gli insegnanti avranno compito didattico e di sorveglianza. Essendo un progetto concernente i Giochi Sportivi Studenteschi, deve essere prevista prioritariamente la partecipazione degli Insegnanti di Scienze Motorie e Sportive in qualità di esperti. Si prevedono dei rapporti pari almeno a 1/15, un insegnante ogni quindici alunni. Gli alunni frequenteranno due ore giornaliere di scuola di sci al mattino e un'ora al pomeriggio con **Maestri della Federazione Italiana Sci**. Nel tempo rimanente potranno proseguire con sci accompagnato sotto la sorveglianza degli insegnanti della scuola.*

Costi:

Le spese degli alunni sono interamente a carico delle famiglie. Il costo totale dell'iniziativa per 3 (tre) giorni di sci è di € 205 e comprende:

- *Transfert da e per Cutigliano.*
- *Due giorni di pensione completa presso un Hotel di Cutigliano , con pranzo in quota presso il self-service "La Bicocca" per tre giorni.*
- *Tre giorni di skipass presso gli impianti sciistici della Doganaccia.*
- *Noleggio sci, scarponi e casco personale di protezione.*
- *Tre giorni di scuola di sci.*
- *Gara di fine corso con relativa premiazione.*
- *Serata di animazione.*

Verifica e valutazione:

Gli insegnanti accompagnatori avranno cura di far conoscere ai rispettivi Consigli di Classe i progressi e/o gli insuccessi ottenuti dagli alunni, sia sul piano degli apprendimenti motori, sia del metodo di lavoro, dell'autonomia e della socializzazione.

*Gli insegnati responsabili del progetto
Faraoni Marco – Vanni Laura*