



“MUOVIAMOCI INSIEME”*

PROGETTO DI DANZA EDUCATIVA
L’ARTE DI USARE E ORGANIZZARE IL
MOVIMENTO PER ESPRIMERSI,
COMUNICARE E INVENTARE; OVVERO
SAPERSI MUOVERE, SAPER CREARE E
SAPER OSSERVARE

Progetto destinato agli allievi delle Scuole
dell’infanzia e delle scuole primarie

PREMESSA:

Il progetto ha la finalità di contribuire ad un buono sviluppo psico-fisico del bambino facilitando l’integrazione e le relazioni.
Attraverso il gioco, la ricerca e l’esperimento pratico i bambini si avvicineranno allo studio del movimento del corpo come mezzo di espressione delle proprie emozioni e dei propri stati d’animo.

CONTENUTI

- **CONOSCENZA DEL PROPRIO CORPO INTESO COME STRUTTURA E COME CAPACITA’ DI MOVIMENTO**
- **STUDIO DI SPAZIO, DIREZIONI, LIVELLI E PERCORSI**
- **STUDIO DEL PESO SVILUPPANDO IL CONCETTO DI GRAVITA’ E DI EQUILIBRIO**
- **ANALISI DELLA QUALITA’ DEL MOVIMENTO ATTRAVERSO LO STUDIO SULL’ENERGIA**
- **STUDIO DEL CAMPO VISIVO ANALIZZANDO I VARI PUNTI DI OSSERVAZIONE**
- **ANALISI DELL’OGGETTO COME MEZZO DI ESPRESSIONE DEL PROPRIO CORPO**
- **STUDIO DI DANZE POLARI ITALIANE ED INTERNAZIONALI**
- **STUDIO DELLA MUSICA ABBINATO AL MOVIMENTO DEL CORPO**

Fondamentale sarà iniziare con la conoscenza del proprio corpo e della sua struttura, in modo che il bambino, con semplici esercizi che spesso



favoriscono il potenziamento muscolare, possa imparare a muoversi in modo corretto al fine di acquisire e mantenere una corretta postura.

Utile sarà cercare di far capire al bambino l'importanza della respirazione durante il movimento nonché fargli apprendere che il corpo ha un proprio peso. Verranno infatti analizzati quelli che sono i vari punti di appoggio che ci consentono di ottenere e mantenere un certo equilibrio, distinguendoli da

quelli che provocano una perdita dell'equilibrio stesso.

I bambini dovranno imparare a conoscere il concetto di “energia” sperimentando la differenza tra tensione e rilasciamento del corpo e valutando la possibilità di eseguire un movimento e/o un esercizio con maggiore o minore forza; analizzeranno inoltre il proprio campo visivo e di conseguenza la possibilità di muoversi nello spazio e, in questo modo, di rapportarsi agli altri bambini variando di volta in volta le situazioni (individuali, di coppia, di gruppo).

METODOLOGIA E STRUMENTI

USO DELLA MUSICA E DEGLI OGGETTI

Importantissimo sarà il legame tra il movimento e la musica.

Utilizzando infatti alcuni oggetti o piccoli strumenti musicali ed abbinandoli a particolari gesti e movimenti il bambino capirà come è possibile produrre un suono imparando a distinguerne intensità, altezza e timbro. L'uso della musica aiuterà a rendere il movimento più armonico e permetterà al bambino di muoversi sempre con un certo ritmo, capendo l'importanza della scansione del tempo.

Con l'apporto di semplici oggetti quali cerchi, tamburelli, palle, materassini, elastici, tubi di carta, foulard, nastri etc., si cercherà di migliorare la potenzialità espressiva e di comunicazione dei bambini attraverso il corpo, utilizzando elementi che, seppure nel gioco, consentano di acquisire una postura corretta ed un buono sviluppo psico-fisico, favorendo al contempo la capacità dei bambini stessi di relazionarsi tra loro e con il mondo che li circonda.



RISPETTO DELLE REGOLE

Saranno utilizzati esercizi che servano a stimolare la creatività di ogni singolo bambino al fine di sviluppare e dar sfogo alla fantasia di ognuno di loro in modo da esprimersi liberamente e senza alcuna costrizione. Rimarrà comunque fondamentale l'aspetto socio educativo del corso e l'importanza dunque di rispettare le regole per imparare a relazionarsi

meglio con gli altri.

PERIODO E TEMPI DI SVOLGIMENTO

Il corso potrà svolgersi per tutta la durata dell'anno scolastico oppure da gennaio a giugno secondo le esigenze dell'istituto e sarà suddiviso per fasce di età, prevedendo una lezione a settimana della durata di un'ora.

A fine corso, se richiesto, sarà organizzato uno spettacolo dimostrativo alla presenza dei genitori.

Qualora gli insegnanti della scuola ne facciano richiesta e previo accordo sull'impegno richiesto, si presta sin d'ora piena disponibilità a collaborare con le stesse insegnanti nella realizzazione degli spettacoli e delle feste organizzate dall'istituto.

COSTO

€ 15,00 netti per ogni ora di lezione per un numero di lezioni variabile a seconda delle esigenze dell'Istituto.

Per eventuali comunicazioni:

Francesca Suglia

Via Paganini n. 7

56017 Colignola – San Giuliano Terme (PI)

Tel. 050/871207 – cell.338/9583761